



Rencontres au féminin

# AU BONHEUR DES DAMES

*Belles, belles, belles ! Joli pied de nez à ces voix qui jadis les trouvaient moches sur leur vélo. Belles. Le guidon léger, l'enthousiasme communicatif, les femmes ont instauré des rituels de rencontres partout dans l'Hexagone. Elles s'organisent pour se retrouver un jour, un week-end, ou pour rouler en voyage itinérant...*

› Un dossier de Carmen Burgos

Ces rencontres au féminin sont des moments que les femmes apprécient alors elles récidivent d'année en année. En septembre dernier, nous les avons suivies sur les routes de Nouvelle-Aquitaine puis d'Occitanie. On vous raconte.



© Daniel Pétrissans

NOUVELLE-AQUITAINE

## Une rencontre sportive et festive à Ledeuix

Après Agen, Périgueux, Libourne, Mont-de-Marsan, cette année au tour du comité départemental de cyclotourisme des Pyrénées-Atlantiques de recevoir cette concentration féminine à Ledeuix avec pour thèmes le sport-santé, l'inclusion et la mixité. Nous étions un total de 190 pédalants dont 60 hommes venus de dix départements sur les douze du comité régional. Une belle énergie. Une belle ambiance. Des retrouvailles qui galvanisent.

*Avec les filles du Lot-et-Garonne du 12 au 15 septembre*

Au départ de Nérac, nous partons pour quatre jours, en petit groupe de quatorze avec la présence de deux hommes qui conduisent tour à tour le véhicule d'assistance. Parmi nous, Elisabeth Picaut, présidente du comité régional de cyclotourisme de Nouvelle-Aquitaine, Amandine et Gwenaëlle, la jolie trentaine pour qui c'est leur premier voyage itinérant féminin : « Nous découvrons combien ça fait du bien de pédaler entre filles, au final c'est une belle coupure avec le quotidien. »

Une première étape nous conduit jusqu'à Aire-sur-l'Adour puis au camping d'Oloron le deuxième jour. Le retour, en deux jours également, se fera à travers les Landes, le Gers puis le Lot-et-Garonne par de petites routes peu fréquentées. Un vrai bonheur !

Les moments forts de ce voyage sont la découverte de sites remarquables comme Fourcès, jolie petite ville avec ses

Les filles du comité régional d'Occitanie au départ à La Tour-du-Crieu le samedi matin. © Philippe Deveaux

Le groupe des féminines du Lot-et-Garonne au départ à Nérac. © Carmen Burgos



© Carmen Burgos

couverts dont la place centrale toute ronde accueille un parc en son centre, mais aussi Moncrabeau, Montréal, dans le Lot-et-Garonne. Sur la place entourée de maisons à colombages nous avons fait la pause à Eauze, dans le Gers. Puis à Aire-sur-l'Adour, dans les Pyrénées-Atlantiques, une exposition photographique en plein air a retenu notre attention.

*Samedi festif, dimanche sportif*

Tous les voyages itinérants ont convergé vers Ledeuix où nous avons été accueillies comme des reines à grand renfort d'applaudissements, autour d'un goûter ►►



réconfortant. C'est toujours un moment d'émotion.

Au cours du vin d'honneur, sur le podium, parmi les personnalités, nous avons écouté Marion Clignet (cf. encadré), championne hors pair, et découvert Lucie, 17 ans, jeune espoir local, déjà titrée au niveau national.

Le soir, autour de tables immenses, près de deux cents convives sont réunis, servis par les quarante bénévoles du comité départemental. Efficaces, sympathiques, aux petits soins.

Au cours du repas, la parole est donnée à Florence Cecchellero, en charge du pôle Inclusion au sein du comité régional. Elle a valorisé la participation à cette rencontre de quatre tandems de personnes malvoyantes. Elle nous a ensuite présenté Joël Maysonnave, malvoyant, qui a parcouru 1 200 km à vélo malgré son handicap.

Les danses, les rires, un « Paquito » géant ont fait du bien aux mollets chahutés par le dénivelé béarnais.

Le dimanche matin, par petits groupes, encadrés de bénévoles, retour au sport avec une Cyclo-découverte, direction Navarrenx. Nous prenons le pouls de cette ville fortifiée par Vauban, sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Cette belle manifestation se clôture par un pique-nique géant au château de Laàs, un site improbable.

### Amité et solidarité, le sel du voyage

Après les « au-revoir », les « merci », les à « l'année prochaine », nous prenons le chemin du retour.

Ce qui fait le sel de ces voyages est l'amitié, la solidarité lors d'une crevaillon ou lorsque l'une d'entre nous a des difficultés, le café convivial qui réchauffe, les pique-niques improvisés, le dénivelé âpre près des Pyrénées, les descentes qui remettent du baume au cœur et surtout, les rires partagés. Une belle parenthèse. ●



Amandine et Gwenaëlle, la jolie trentaine pour qui c'est leur premier voyage itinérant féminin.  
© Carmen Burgos

Sur le podium, de gauche à droite : Élisabeth Picaut, présidente du CoReg Nouvelle-Aquitaine, Lucie, jeune espoir local, déjà titrée au niveau national et Marion Clignet, championne hors pair. © Carmen Burgos

## › MARION CLIGNET

# Championne de la résilience

Atteinte d'épilepsie depuis son jeune âge, Marion Clignet a bravé tous les obstacles et s'est accomplie dans le domaine du cyclisme. « Le neurologue m'a dit de ne pas faire de sport, alors j'en ai fait ! ». Nous l'avons rencontrée.

### Votre palmarès est impressionnant ?

« Dix fois championne de France, deux fois championne olympique, six fois championne du monde et pas mal de victoires sur route et sur piste. Suite au vélo, je me suis mise à faire du trail, un marathon de 53 km et une victoire au trail de Hautacam. Je suis une toxico du sport ».

### La maladie a-t-elle évolué ?

« J'ai été tranquille jusqu'à la ménopause. Ne produisant plus d'hormones, elle s'est alors réactivée. Je gère au mieux, à l'instinct. J'ai beaucoup travaillé sur la nutrition en adaptant mon régime alimentaire à mon sport. »

### Le sport est donc vital ?

« Mais bien entendu ! Le sport ça oxygène le cerveau, ça te fait produire des endorphines, tu te sens bien ! »

## OCCITANIE

# Cette année, c'est l'Ariège !

Il était une fois, deux fées à vélo. Nous étions en 1998 dans la ligue des Pyrénées. Nos deux fées, amoureuses du vélo et des Pyrénées (de leurs maris aussi) se lancèrent le défi de donner aux femmes le goût de pédaler ensemble, de les rendre autonomes et de les initier au voyage itinérant. Elles furent rejointes par un petit groupe d'amies convaincues et mirent en place un rendez-vous annuel féminin, dans un département de la ligue à tour de rôle, avec des formations à la mécanique, à l'orientation et des retrouvailles annuelles mémorables où le rire poussait les vélos dans chaque montée. Des amitiés solides sont nées de ces rencontres.

### Rendez-vous en Ariège les 27 et 28 septembre

Ce rituel a perduré malgré la fusion des ligues. Le comité régional de cyclotourisme d'Occitanie a donc repris cette tradition. Cette année, c'est le département de l'Ariège qui recevait. Noëlle Raynaud, présidente du club de Pamiers, aidée par une équipe de bénévoles féminines, avait préparé les circuits et le carnet de route. Le comité départemental et le comité régional n'étaient pas en reste, venant en appui dans la logistique et la mise en place.

Deux jours à pédaler sans autre contrainte que celle de suivre la capitaine de route puis de se laisser aller à ce paysage barré à l'horizon par les dents des montagnes

pyrénéennes dont le mont Valier si cher aux Ariégeois. Elles étaient au total quatre-vingt-dix femmes venues de tous les départements et réparties en groupes de dix, encadrées par une capitaine de route et une serre-file.

### De vallées en clochers

En partant de La Tour-du-Crieu, près de Pamiers, le samedi matin, toutes ces femmes à vélo ont affolé les oiseaux qui tentaient eux aussi de donner de la voix.

Le froid matinal a fait place à un soleil radieux permettant de réaliser de jolies photos sous la lumière automnale.

La route serpente à travers des villages paisibles tapis dans la vallée, dominés par des clochers bien différents les uns des autres. La pause pique-nique s'est déroulée au Mas-d'Azil. Un site exceptionnel. Un brevet à pointer. Fin de l'étape à Saint-Girons.

Le dimanche matin, nous reprenons le chemin du retour par un très beau circuit avec la découverte de Saint-Lizier et du marché très typique de Montbrun-Bocage. Nous avons goûté des breuvages poétiques sur le stand d'un jeune homme qui nous a assuré que c'était bon pour les mollets. La pause déjeuner à Carla-Bayle nous a réservé une belle surprise avec la visite de ce très charmant village et la découverte d'une belle fresque à l'église.

Sur les deux jours nous avons parcouru près de 200 km, découvert une région de montagne accessible, traversé des paysages vallonnés inspirants et beaucoup ri malgré le dénivelé ou à cause de lui.

Merci à toutes les personnes qui ont œuvré à la réussite de ces deux jours de cyclotourisme au féminin, doublé de dons pour le Téléthon. ●



## › BRIGITTE CHABBERT

# Elle en a sous les pédales !

Voilà cinq ans que Brigitte Chabbert a pris les rênes du club de Castres, une fonction qu'elle gère avec enthousiasme et bienveillance.

Tous les ans, avec son club, elle organise un voyage itinérant en autonomie, à la quête des Brevets des provinces françaises (BPF), dans l'un des départements limitrophes du sien, le Tarn. Cette année, début septembre, il s'agit de leur onzième voyage itinérant pour ce groupe de douze cyclos, six femmes et six hommes. Le département à découvrir est le Lot-et-Garonne. En passant près de chez moi, elle me fait signe. Je rejoins le petit groupe joyeux dont l'étape du jour les conduit au camping du Bois Dodo à Septfonds à une encablure de mon lieu de résidence. Sur son club, elle est intarissable : « Dans notre club, nous aimons les défis, l'aventure et la mixité. Un voyage itinérant en toute autonomie chaque année, en général

en septembre, vient couronner une année forte en sensations. L'an dernier nous étions onze à aller à Paris, et quatre à avoir terminé le Dodécaudax, à raison d'un 200 tous les mois, mais j'avoue que celui de décembre, bien glacial, m'a refroidie pour recommencer cette année.

Nous avons dans le club des amateurs de grandes distances dont Antoine, Diagonaliste et Eurodiagonaliste. Notre ami Michel vient de terminer tous ses BPF et BCN en dix ans. Notre club, au nombre de soixante-six adhérents, compte parmi nous Raymond, secrétaire, et Antoine, trésorier, tous deux du comité régional de cyclotourisme d'Occitanie. »

Brigitte Chabbert a la voix posée des personnes qui incarnent la force tranquille et l'enthousiasme souriant d'une cheffe d'équipe.